

# 生活 に関する身近な問題を **サポート!** します

## 引っ越し・片付け



1R～一戸建てまで  
お任せください  
(市内) **50,000**円～

## 荷物の移動・室内整理



冷蔵庫・洗濯機  
大型家具・テーブル  
**2,000**円～/30分/1人

## 家事 (女性スタッフ)



料理・風呂そうじ  
キッチンの片付け  
**3,000**円～/60分/人

## 草刈り・庭木伐採と処分



機械・手作業  
**2,000**円～/30分/人  
(処分費別途)

## 水回り・電気 関係



水道・電気工事  
パッキン交換 **5,000**円～  
電気軽作業 **5,000**円～

## パソコン・スマホ



SNS利用方法  
トラブル解決  
**3,000**円～/60分/人

## リフォーム・エアコン



エアコン清掃  
**10,000**円～/台  
リフォーム・塗装  
(金額 応相談)

## 代理墓参り・清掃



墓石や周辺の清掃  
**2,000**円～/30分/人  
(処分費別途)

## 網戸・障子・襖



張り替え  
**1,800**円～/枚  
(材料費 応相談)

## 獣害・虫害駆除



ハクビシン、アライグマ  
イノシシ、スズメバチ  
(金額 応相談)



# がんばり屋さん

## ☎042-686-2272

ダブルクロス合同会社  
(一社)デマンド・アンド・ケア  
八王子市横川町105-55-201

FAX 042-624-5890

✉info@demand-and-care.com